



お申込みフォームはこちら

4/30
(火)

働きたいママを応援する、
コンシェルジュセミナー

自分軸で生きる

人生時間

環境に左右されない心をつくろう



10:00-12:00

参加
無料

対象 再就職・転職・復職を考えている子育て中のママ
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママ大歓迎!)

会場 ハローワークプラザやまがた内 会議室

内容

＼託児について／

保育ルームにこにこ

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、ママとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の15分前から入室できます
余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください

「ワタシ軸」を探ろう

- ・これまでの自分の人生の経験から、やりがいや喜びを振り返ってみる
- ・自分にとって大切なものは何なのか、何が好きなのか、何をやりたいのかを考える

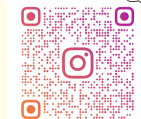
「ワタシ軸」と「現実」との
折り合いを考えよう

- ・めざす入職まで、できることは何なのかを具体的に考える
- ・カレンダーを作って、実際に今後の予定を立ててみる

「ふたつの目標設定」をしてみよう

- ・将来に達成したい目標と、当座の目標をそれぞれ設定してみる

詳細はQRでご確認ください。



お申込み・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形

【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3山形テルサ1階
ハローワークプラザやまがた内

🔍 <https://m-job.yamagata.jp>

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません

令和6年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(このセミナーは、山形県の委託事業です)